

Поход на Оштен от 2-х дней

Список снаряжения

В ПроТрекинг можно купить и взять в прокат снаряжение



На себе:

- | | | | | |
|---|---------------------------|-----------------------------|---|---------------------------|
| ☐ Рюкзак 50-85 л. | Куплю там | Арендую там | ☐ Перчатки тонкие | Куплю там |
| ☐ Влаготводящая одежда | Куплю там | | ☐ Кепка, бафф | Куплю там |
| ☐ Треккинговые палки | Куплю там | Арендую там | ☐ Треккинговые ботинки | Куплю там |
| ☐ Сидушка | Куплю там | Арендую там | ☐ Треккинговые носки | Куплю там |



С собой:

- | | | | |
|--|---------------------------|--|---------------------------|
| ☐ Дождевик (пончо). Всегда! | Куплю там | ☐ Теплые носки в спальник | Куплю там |
| ☐ Ветровка | Куплю там | ☐ Сменное нижнее белье | |
| ☐ Флисовая толстовка | Куплю там | ☐ Футболка с длин. рук | Куплю там |
| ☐ Гамаша (фонарики) в дождь | Куплю там | ☐ Теплое термобелье (для сна) | Куплю там |
| ☐ Треккинговые носки 2 пары | Куплю там | ☐ Обувь для лагеря (кроксы) | |
| ☐ Маленький рюкзачок (на восхожд) | Куплю там | ☐ Солнцезащитные очки | Куплю там |



Снаряжение/аксессуары:

- | | | | | |
|--|---------------------------|-----------------------------|---|---------------------------|
| ☐ Палатка | Куплю там | Арендую там | ☐ Надувная подушка | Куплю там |
| ☐ Туристический коврик | Куплю там | Арендую там | ☐ Навигатор | |
| ☐ Спальный мешок T comf <=0 | Куплю там | Арендую там | ☐ Power Bank + шнуры зарядки | |
| ☐ Налобный фонарик | | | ☐ Мультигул | |
| ☐ Гермомешки и чехлы | | | ☐ Запасные карабины (1-2 шт) | |



Гигиена:

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ☐ Солнцезащитный крем | | ☐ Расческа | |
| ☐ Репеллент | | ☐ Влажные салфетки | |
| ☐ Туалетная бумага/прокладки | | ☐ Аптечка | |
| ☐ Полотенце | | ☐ Гигиен.набор в мин. версиях | |



Кухня:

- | | | | |
|--|---------------------------|--|---------------------------|
| ☐ Газовая горелка, газ | Куплю там | ☐ Еда (Кронидов) | Куплю там |
| ☐ Зажигалка | Куплю там | ☐ Сублиматы, сухие каши | Куплю там |
| ☐ Котелок | Куплю там | ☐ Фильтр для воды | Куплю там |
| ☐ Термос | Куплю там | ☐ Кружка, ложка, миска, нож | Куплю там |
| ☐ Фляга складная/гидратор 2 л | | ☐ Мусорные мешки | |
| ☐ Чай, кофе, сахар, соль | | ☐ Вода 1,5 -2 литра | |
| ☐ Батончики, печенье, конфеты | | | |



ПРОТРЕККИНГ

пос. Каменноостровский
ул. Привокзальная д. 15 Б
с 8:00 до 19:00

8 (918) 087-70-22
protrekking.ru